げんき

NPO法人八王子市体育協会

平成23年5月18日

第40号会報

市町村総合体育大会５連覇達成の市長への報告（平成22年９月２日）

そんな年にしませんか？

NPO法人 八王子市体育協会
会長 澤本 則男

昨年（平成22年）は、まさに猛暑の年でした。そして、クリスマスから今年の年明けの立春の頃までと3月下旬から4月の上旬にかけては、すごい寒さでした。そんな酷暑厳冬の中でも、色々のスポーツ大会が行われております。カナダでの冬季オリンピック、南アフリカでのサッカーのワールドカップ、中国でのアジア大会等々で、我が日本がかなりの好成績を収めたことは記憶に残っている通りです。

再来年の平成25年には、東京都で「スポーツ祭東京２０１３」（通称：東京国体、略称：多摩国体）が開かれ、八王子市は、5つの競技即ちサッカー・体操（競技と新体操）・自転車（ロードレース）・軟式野球・ゴルフ、及び1つの公開競技の高等学校野球（硬式）並びに6つのデモンストレーション即ちインディアカ・グラウンドゴルフ・少林寺拳法・ターゲットゴルフ・ネオテニス・ブラインドサッカーの会場を受け持つことになります。すでに国体開催の準備として、東京都からの予算交付による、ジュニア育成地域推進事業が実施2年目を迎え、八王子市体育協会では13競技団体がジュニア等の強化を実施しました。3年目の平成23年度も同数の競技団体がジュニア育成事業を実施します。

中近東やアフリカの幾つかの国では、政治的・経済的独立や自由を勝ち取る為の戦いをしながらスポーツに取り組まなければならないと言う環境にあることを考えれば、十分ではなくとも予算の後押しを受けてスポーツに取り組める我々は恵まれていると言わなければなりません。また、マグニチュード9の巨大地震「東日本大震災」の被災者の方々が、生活を立て直して、スポーツに取り組めるようになるまでには、大変なご苦労があるとお察し致します。それを考えれば、十分とは言えない予算でも、それに応えて、成果をあげる為に最大限の努力をしなければならないのは当然です。いずれにせよ「与えられた環境の中でベストを尽くす」のはアスリートとしても一般社会人としても当たり前のことで、言うまでもないことですが、言うのは簡単でも実行するのはなかなか難しいものです。

ハイスピードで高齢化して行く日本を世界の国々が注目していますから、我々は高齢になっても寝込まずに、元気で長生きする日本人が沢山いることを何とか証明したいものです。更に、高齢者が元気でスポーツを楽しむ日本の八王子市を見せてあげたい！勿論、競技で素晴らしい記録を出したいです。東京都市町村総合体育大会で6連覇を実現したいです。しかしそれだけでなく、元気な高齢者が大勢スポーツを楽しんでいるのを見せるのも良いのじゃないですか！「どうしたらそれが実現するか？」と言うことに具体的に取り組む時期ではないでしょうか？体と共に頭を鍛えて難題に取り組んで行きましょう！ボケ防止の一助にもなります。

そんな年にしたいのですが如何でしょうか？

大会愛称・スローガン・マスコットキャラクターが決まりました。

大会愛称

スポーツ祭東京2013

スローガン

「東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート」

マスコットキャラクター

「ゆりーと」は，都民の鳥「ゆりかもめ」がモチーフです。「アスリート」や多くの人々が，東京都を舞台に，夢と目標に向かって羽ばたいていくよう，スポーツ祭東京2013を応援します。

※第68回国民大会標章等無償使用取扱規程の第3条の2の（2）国，地方公共団体，都内各市町村体育協会及び都内各競技団体が使用するときは無償使用許可の申請等は不要。

八王子市開催競技・競技場（正式競技、公開競技）

※第68回国民体育大会では、正式競技37競技（都道府県対抗の天皇杯・皇后杯対象競技）と公開競技3競技の合計40競技を実施。八王子市は、正式競技のサッカー（女子）、体操、自転車（ロードレース）、軟式野球、ゴルフの5競技と、公開競技の高等学校野球（硬式）を開催します。なお、サッカー（女子）は調布市・清瀬市・日の出町、自転車（ロードレース）はあきる野市・檜原村・奥多摩町、軟式野球は立川市・府中市・昭島市・町田市・稲城市と共同で開催します。（八王子市ホームページを引用）

◆八王子市開催競技会期◆

競技名		種別	会場	平成25年（2013年） 9月 28 土	29 日	30 月	10月 1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火
サッカー		女子	八王子上柚木公園陸上競技場			○		○						
体操	競技	全種別	東京工科大学体育館					○	○	○	○			
体操	新体操	少年女子	東京工科大学体育館		○	○								
自転車（ロードレース）		成年男子 少年男子	特設ロードレースコース		○									
軟式野球		成年男子	八王子市民球場							○	○		○	
ゴルフ		成年男子	八王子カントリークラブ			○	○							
ゴルフ		女子	GMG八王子ゴルフ場			○	○							
ゴルフ		少年男子	武蔵野ゴルフクラブ			○	○							
高等学校野球（硬式）		少年男子	八王子市民球場		○	○	○	○	○					

※○印は八王子開催日です。事前に公式練習等が指定される競技があります。
※サッカー（女子）の競技種別会期は、平成25年9月30日から10月3日までです。
※軟式野球の競技種別会期は平成25年10月4日から10月7日までです。

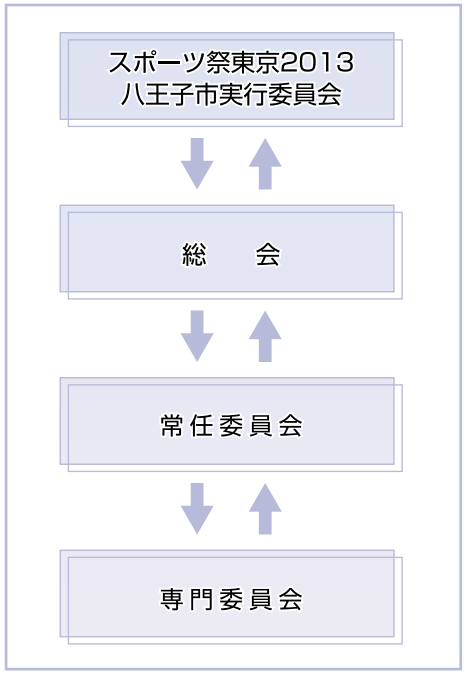
八体協の取り組み

平成22年8月23日（月）、八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）において、第68回国民体育大会八王子市準備委員会第二回総会及び同実行委員会第一回総会が開催されました。総会では、準備委員会事務局規程の改正、第68回国民体育大会八王子市開催準備総合計画等についての報告のほか、準備委員会の組織改正（案）等についての審議を経て、実行委員会が設立されました。

実行委員会の名称は「スポーツ祭東京2013八王子市実行委員会」に決定。3年後に迫った国体の開催に向け、本格的なスタートを切りました。

スポーツ祭東京2013八王子市実行委員会組織図

平成22年8月23日設立



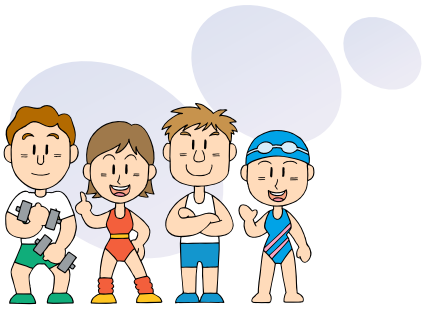
各委員会へは次のとおり八体協から役員を派遣しています。◎は各委員会の委員長

総務企画専門委員会
（◎本橋専務理事、鈴木理事）
・総合計画、広報計画等を担当します。

競技式典専門委員会
（◎田中理事、長谷川理事、庄司理事、高橋理事）
・競技運営計画、開始式・表彰式計画、競技施設整備計画等を担当します。

医事衛生宿泊専門委員会
（◎澤辺常務理事、宍戸理事）
・宿泊計画、配宿、医療救護、食品衛生、環境衛生等を担当します。

輸送交通専門委員会
（◎植松常務理事、小泉理事）
・輸送計画、交通、消防防災、警備等を担当します。



平成22年度役員紹介

〔敬称略・順不同〕

名誉会長	黒須　隆一	八王子市長	
顧問	萩生田光一		
会長	澤本　則男	空手道	
副会長	立川冨美代	学識	
〃	林　泰男	バレーボール	
専務理事	本橋　弘	ボウリング	
常務理事	植松日出男	卓球	
〃	澤辺喜美枝	水泳	
会計理事	庄司　義和	山岳	
理事	高橋　健司	少林寺拳法	
〃	鈴木　紀幸	ソフトテニス	
〃	長谷川　仁	アーチェリー	
〃	小泉　修	サッカー	
〃	宍戸　玲子	武術太極拳	
〃	田中　定一	体操	
〃	小池　平	武術太極拳	
監事	久保田　勇	ソフトテニス	
〃	牧野　昌男	ソフトテニス	
運営委員	小沢　宏章	柔道	
〃	森下　繁	野球	
〃	岩崎　恭久	卓球	
〃	馬場　敏二	空手道	
〃	齋藤　暢子	弓道	
〃	金山　明	スキー	
〃	梅澤　勝彦	陸上競技	
〃	栗原　清治	クレー射撃	
〃	橋本　一雄	剣道	
〃	嶋崎　幸	自転車競技	
運営委員	眞継　貞明	ライフル射撃	
〃	柴田　昭臣	山岳	
〃	中村　芳男	ソフトボール	
〃	山口　章	サイクリング	
〃	鈴木　英雄	水泳	
〃	橋本　繁	バレーボール	
〃	森本　仁	居合道	
〃	吉野　亨	サッカー	
〃	小笹　勝司	バドミントン	
〃	細野　利昭	乗馬	
〃	馬場　清行	アーチェリー	
〃	渡辺　雅博	体操	
〃	嶋崎　政樹	フェンシング	
〃	星　光男	バスケット	
〃	成田　賢治	合気道	
〃	厚地　幸雄	少林寺拳法	
〃	室　信子	なぎなた	
〃	橋本　茂徳	硬式庭球	
〃	岩浪　忠之	ボウリング	
〃	秋山　雅俊	ダンススポーツ	
〃	太田　晃市	ミニテニス	
〃	野吾　紀子	武術太極拳	
〃	北村　文俊	トライアスロン	
〃	岩瀬東海林	アマチュアゴルフ	
〃	洲崎　志乃	アマチュアボクシング	

（3月31日現在）

平成23年度 体協主行事日程〔予定〕

5月8日	第64回都民体育大会開会式
5月15日	'11健康フェスタ開催
5月18日	八体協 定期総会
7月23日	第45回市町村総合体育大会開会式
9月4日	第65回八王子市民体育大会開会式
10月30日	ふれあい運動会役員協力
平成24年	
1月	八体協新年会
2月	第62回全関東夢街道駅伝競走大会協力

※その他ジュニア育成事業を計画、実施する予定

体協日誌

（平成22年4月～平成23年4月）

4月

4日　平成22年度ジュニア育成推進事業
少年空手道大会　開会式
八王子市民体育館分館競技場

9日　三田敏哉君の旭日中綬章　受章を祝う会
新宿京王プラザホテル

12・13日　平成22年度ジュニア育成推進事業
八体協ヒアリング　八体協事務所

13日　第44回市町村総合体育大会
第1回ブロック第1回八王子市実行委員会
八王子市民体育館　第1会議室

14日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

16日　平成22年度八王子市健康づくり代表委員会
八王子保健所

17日　平成22年度ジュニア育成推進事業
八体協ヒアリング　八体協事務所

19日　東京都市町村体育協会　常任理事会
府中グリーンプラザ6F会議室

20日　八王子健康づくりワーキング
八王子保健所

19日　八体協平成21年度会計監査
八体協事務所

23日　東京都市町村体育協会　理事会
府中グリーンプラザ6F会議室

23日　第44年回市町村総合体育大会実行委員会
八王子市民体育館

27日　八体協　理事会　八体協事務所

29日　北野下水処理多目的広場運営協議会評議会
ストーク八王子209号会議室

5月

7日　八王子健康づくりフェスタ
10ワーキング　八王子保健所

8日　庄司義和理事の御母堂　庄司和恵様
通夜式　コスモス第2斎場

9日　第63回都民体育大会春季大会開会式
東京体育館メインアリーナ

10日　(財)都体協　運営会議
平成22年度第1回表彰審査委員会
(財)都体協　分室

11日　八王子健康フェスタ実行委員会
八王子保健所

12日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

14日　平成22年度都体協理事長会議
岸記念体育会館

16日　10健康フェスタ開催
八王子市民体育館

19日　平成22年度ジュニア育成事業
(財)都体協ヒアリング　(財)都体協　分室

19日　八体協　定期総会及び懇親会
八王子エルシィ

20日　「2020年オリンピック大会の東京招致を要望」に係る要望活動　東京都庁第一庁舎

25日　八体協　理事会　八体協事務所

26日　(財)東京都体育協会ＯＢ会　銀座ＢＲＢ

28日　東京都市町村体育協会　評議会
府中グリーンプラザ6F会議室

30日　第34回八王子空手道選手権大会
八王子市民体育館

6月

2日　10健康フェスタ反省会　八王子保健所

8日　(財)都体協　運営会議　(財)都体協　分室

9日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

10日　第44回市町村総合体育大会実行委員会
八王子市民体育館

13日　第63回都民体育大会春季大会　閉会式
岸記念体育会館

14日　第64回八王子市民体育大会開会式
八体協・体育館職員打ち合わせ
八体協事務所

15日　八王子健康づくりワーキング
八王子保健所

20日　八王子市空手道連盟　総会
八王子市子安市民センター会議室

22日　(財)都体協　運営会議　岸記念体育会館

22日　第44回東京都市町村総合体育大会　前夜祭
高幡不動尊客殿2階

23日　第1回八王子健康づくり運営委員会
八王子保健所

24日　(財)都体協　理事会及び評議会
日本青年館

26日　第44回東京都市町村総合体育大会　開会式
日野市民会館　大ホール

27日　第44回市町村総合体育大会
バレーボール競技　八王子市民体育館

29日　八体協　理事会　八体協事務所

7月

1日　八王子市スポーツ振興審議委員　委嘱式
八王子市役所　9F

1日　平成22年度　第1回東京国体連絡会議
東京都庁　第2庁舎

3日　八王子サッカー協会創立40周年記念式典祝賀会
京王プラザホテル八王子

4日　第32回八王子市体育協会柔道連盟
少年柔道大会開会式　八王子市民体育館

11日　第44回市町村総合体育大会
ダンススポーツ競技
八王子市民体育館　分館競技場

14日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

16日　(財)都体協　運営会議　(財)都体協　分室

17日　第44回東京都市町村総合体育大会　閉会式
日野市民会館

21日　防犯講習会（講師）八王子市立宮上小学校

23日　防犯講習会（講師）八王子市立第八小学校

27日　八体協　理事会　八体協事務所

29日　第68回国民体育大会
第7回常任理事会・第4回総会
新宿京王プラザホテル

8月

4日　東京都市町村体育協会　会議
府中グリーンプラザ

4日　第64回八王子市民体育大会開会式
八体協・体育館職員打ち合わせ　八体協事務所

5日　(財)都体協　運営会議
平成22年度第2回表彰審査委員会
(財)都体協　分室

11日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

20日　第65回国民体育大会関東ブロック大会
総合開会式　群馬県　前橋市

21日　第65回国民体育大会関東ブロック大会
バスケットボール視察　群馬県　高崎市

23日　第1回スポーツ祭東京2013
八王子実行委員会　総会
八王子クリエイトホール

24日　八体協　理事会　八体協事務所

31日　八王子健康づくりワーキング　八王子保健所

9月

2日　市町村総合体育大会5連覇市長報告
八王子市役所

4日　第64回八王子市民体育大会開会式　準備
八王子市民体育館

5日　第64回八王子市民体育大会開会式
八王子市民体育館

8日　防犯講習会（講師）八王子市立柚木西小学校

8日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

12日　東京都市町村総合体育大会五連覇祝賀会
八王子エルシィ

14日　第1回国体準備総務企画専門委員会
八王子市役所

17日　第65回八王子市民体育大会　調整会議
八王子市民体育館会議室

18日　第65回国民体育大会本大会東京選手団
結団式　東京都庁

24~30日　第65回国民体育大会　視察　千葉県

28日　八体協　理事会　八体協事務所

10月

3日　第64年回八王子市民体育大会
居合道大会開会式
八王子市民体育館（第三・四競技場）

5日　八王子健康づくりワーキング
八王子保健所

6日　八王子スポーツ振興審議会
八王子市役所　8F会議室

9日　NPO法人八王子市体育協会・NPO法人八王子市レクリエーション協会・懇親会　八王子エルシィ

10日　第64回八王子市民体育大会
剣道大会開会式　八王子市民体育館

11日　第64回八王子市民体育大会
空手道大会開会式　八王子市民体育館

12日　第64回八王子市民体育大会開会式
八体協・体育館職員反省会　八体協事務所

13日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

17日　ふれあい運動会　役員37名
富士森公園陸上競技場

17日　第64回八王子市民体育大会　少林寺拳法演武大会開会式
八王子市民体育館

17日　第64回八王子市民体育大会
合気道大会開会式
八王子市民体育館（第3・4競技場）

24日　第64回八王子市民体育大会
柔道大会開会式　八王子市民体育館

25日　(財)都体協　運営委員会　(財)都体協　分室

26日　八体協　理事会　八体協事務所

28日　(財)都体協　理事会　岸記念体育会館

31日　第64回八王子市民体育大会
ダンススポーツ大会開会式　八王子市民体育館

11月

3日　八王子スポーツ少年団　空手道大会開会式
八王子市甲の原体育館

3日　八王子なぎなた連盟
創立30周年記念式典　祝賀会　八王子エルシィ

7日　第64回八王子市民体育大会
武術太極拳大会開会式　八王子市甲の原体育館

9日　第44回市町村総合体育大会　第1ブロック
実行委員会　日野多摩平の森ふれあい館

9日　八王子健康づくりワーキング　八王子保健所

10日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

20日　第65回国民体育大会本大会東京都選手団
解団式及び表彰式　東京都庁舎

22日　第2回国体準備総務企画専門委員会
八王子市役所

23日　第17回八王子小中学生空手道大会開会式
八王子市民体育館

25日　(財)都体協　第2回評議会　岸記念体育会館

25日　第2回健康づくり協議会　八王子保健所

30日　八体協　理事会　八体協事務所

12月

7日　健康づくりサポートワーキング　八王子市保健所

8日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

13日　第61回全関東八王子夢街道駅伝競走大会
第2回運営委員会　八王子市役所

14日　東京都市町村体育協会　理事会
府中グリーンプラザ

21日　八体協　理事会　忘年会
八王子エルシィ

22日　(財)都体協　第3回理事会及び第三回評議会
シダックスホール

1月

12日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

14日　平成22年度第3回表彰審査委員会
岸記念体育会館

14日　(財)都体協　平成22年度幹部中央研修会
シダックスホール

18日　八王子市スポーツ少年団　新年会　八王子エルシィ

19日　八体協　新年会　八王子エルシィ

20日　陸上競技協会　松田寛次氏
エイジレス章受章祝賀会　八王子エルシィ

21日　平成23年度ジュニア育成推進事業説明会
岸記念体育会館

25日　八体協　理事会　八体協事務所

26日　第3回健康づくり運営委員会　八王子市保健所

29日　八王子市バドミントン協会新年会
ホテルマロウドイン八王子

2月

4日　東京都市町村体育協会　理事会
府中グリーンプラザ

5日　平成22年度全ジュニア育成推進事業
八王子市ジュニア卓球スポーツ教室
東京都労政会館

5日　平成22年度八体協事業「村松真貴子講演会」所
クリエイトホール

6日　第61回全関東八王子夢街道駅伝競走大会
八王子市内（195名協力）

9日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

13・14日　東京都市町村体育協会幹部研修会　石和町

15日　第68回スポーツ祭東京2013
八王子市実行委員会第1回常任委員会
八王子市役所　8F

16日　中学校武道教育について　八王子市役所

20日　NPO法人八王子市レクリエーション協会
新年会　八王子エルシィ

21日　(財)都体協運営委員会　岸記念体育会館

22日　八体協　理事　八体協事務所

23日　平成23年度ジュニア育成地域推進事業説明会
八王子市民体育館会議室

26日　八王子リトルリーグ野球協会
創立40周年記念式典　京王プラザホテル八王子

3月

1日　(財)都体協　理事会　岸記念体育会館

6日　八王子市スポーツ少年団大会開会式
八王子市民体育館

9日　八体協　運営委員会・理事会
八王子市民体育館会議室

22日　八体協理事会　八体協事務所

24日　(財)都体協会　評議会　岸記念体育会館

27日　戸吹スポーツ公園　開園式
八王子市戸吹スポーツ公園

第63回都民体育大会
春季大会開会式への参加報告

5月9日(日)、10時から駒沢オリンピック公園体育館にて、第63回都民体育大会春季大会の開会式が挙行されました。

役員の参加は、澤本会長以下20名で、次の役員の方々です。

藤井弘(野球連盟)、岩崎恭久(卓球連盟)、栗原清治(クレー射撃連盟)、橋本一雄(剣道連盟)、島崎幸(自転車競技連盟)、山口章(サイクリング協会)、澤辺喜美枝(水泳連盟)、鈴木英雄(水泳連盟)、林泰男(バレーボール連盟)、森本仁(居合道連盟)、西島秀一(サッカー協会)、小笹勝司(バドミントン連盟)、細野利昭(乗馬連盟)、長谷川仁(アーチェリー協会)、田中定一(体操連盟)、藤川孝予(体操連盟)、栗田正樹(フェンシング協会)、高橋健司(少林寺拳法連盟)、石井康雄(テニス連盟)、本橋弘(ボウリング連盟)。

例年どおり、前年度優勝旗の返還が行われたのち、馬術競技と駅伝競技男子の部の優勝旗返還があり、東京都から社会体育優良団体は山岳連盟が表彰を受けました。

大会は、都内54地区、選手・監督総数15,252人が参加し、本市から選手団404名がエントリー。馬術競技が3連覇を果たし、男子卓球競技が3位、女子バスケットボールが3位、駅伝競技が4位の成績であった。公開競技では少林寺3位、女子アーチェリー3位。

男子が総合で12位、女子が14位でした。(昨年度男子11位、女子10位)

村松真貴子氏 講演会

平成22年度八体協の講演会、「心をつかむ話し方」をテーマに、村松真貴子さん(元NHKキャスター/エッセイスト)を講師として招き、2月5日(土)午後6時30分から八王子市生涯学習センター(クリエイトホール)で開催しました。

村松講師は、八王子市のご出身で、NHKラジオ「NHKジャーナル」、NHKテレビ「イブニングネットワーク」のキャスター、そして「きょうの料理」の司会を務めるなどご活躍されました。

八体協では、多くのスポーツ指導者が、日ごろからそれぞれのスポーツ指導の現場においてその考え方や練習方法などを言葉で表現し、正確に伝えることはたいへん苦労しているのではないかと思います。

今回、「指導したいことが指導する相手に正しく伝わり、期待通りの成果が上がる話し方」、このテーマで話し方を学ぶため、八体協のスポーツ指導者を対象者に実施しました。

開演前から続々と受講者が集まり、会場は多くの指導者たちでほぼ満席でした。

村松講師のテンポの良い話し方、わかりやすい内容、そして講師自ら降壇して受講者たちに近づき、受講者を舞台に登壇させ、早口言葉を巧みに指導していくなど、講演会は和やかなうちに進みました。私たち受講者の心はあっという間につかまれてしまい、話にどんどんひきこまれていく気がしました。参加者は129名。みなさん時間が過ぎるのを忘れてしまったのではないでしょうか。

今回の講演会を通じて、指導者としてだけではなく、一社会人としても人とのコミュニケーションを図るにはどのようにするのかという基本的なことを再確認する機会ができたと思います。ぜひ今後の指導に活かしていってほしいと思います。

第64回市民体育大会開会式
「各競技の熱戦に向けた熱い・暑い誓い」

平成22年9月5日(日)、第64回を迎える市民体育大会開会式を開催した。気象観測記録を塗り替えるほど、厳しい猛暑は、9月に入っても衰えることはなく、当日も最高気温34.1度と、まさに「酷暑」というべき状況の中、会場である市民体育館メインアリーナには約1,313人名の選手・役員が一堂に会し、会場内は早朝の「暑さ」に加え、選手各位の「熱さ」に包まれた。

高橋理事の司会進行のもと、各団体が紹介される。今回より競技参加人数を読み上げる中で、1,000名を超える団体には注目が集まる。スポーツ少年団を含む37団体、21,790名の紹介の次は林泰男副会長の開式通告とプログラムが進行した。

澤本則男会長の挨拶を皮切りに、来賓の皆様の祝辞では、新体育館・多摩国体と、今後私たちスポーツ関係者・愛好者が一致団結して実現に向け取り組んでいかなければならない事柄について激励をいただき、待ち遠しくも、身の引き締まる思いの中、拝聴した。

このほか式典の中では、2度目となる東京都市町村総合体育大会の5連覇について報告が行われ、史上初の6連覇に向けた強い意志を確認した。

その後、体育協会表彰へと続く。オール東京・そして全国大会での活躍は、八王子市の誇り。表彰者に対し、盛大かつ惜しみない拍手が送られた。

そして、恒例の演技披露。カラフルな衣装をまとい登場したのはダンススポーツ連盟の皆さん。会場内は華やいだ雰囲気に包まれた。

立川冨美代副会長の力強い閉式通告により、参加者は各競技での健闘を誓い合い、盛会のうちに終了した。

第22度新年会
「八王子をスポーツのメッカに」

平成23年1月19日(水)、恒例の平成22年度八体協新年会が、八王子エルシィにて開催された。

今回の参加者は213名。毎年参加者記録が更新され、団結の強さがうかがえる。

お馴染みの本橋専務理事の司会により、会は進行する。澤本会長の冒頭挨拶や、黒須八王子市長ほか来賓のご祝辞では、年々スポーツ人口が増え続けることの喜び、スポーツを通じた青少年の健全育成と、スポーツがもたらす素晴らしい効果や、新体育館や戸吹スポーツ公園など、各施設の充実により本市をスポーツのメッカに、とのお話もいただき、多くの参加者がそれに大いに頷き、熱い拍手を送るなど、和やかなうちにも熱い意気にあふれた光景であった。

さて、祝宴が開始されると、隣の仲間の声も消してしまうほど、会場全体は談笑に包まれる。また、着席スタイルに変更して以来、毎年各団体の配置を輪番で調整しているため、新たな交流も生まれる。何といっても同じ「八王子スポーツ人」。競技・団体を超えた交流、そして情報交換が、時間を忘れるほどに続くのがこの会の定番。来年は、是非もう一人誘って、楽しさを広げ、共有しませんか?

平成22年度 東京都市町村体育関係者 幹部研修会

平成23年2月13日、14日に山梨県石和の「ホテルやまなみ」で平成22年度東京都市町村体育関係者幹部研修会が開催された。八体協からは澤本会長と本橋専務理事の2名が参加した。

東京都市町村体育協会連合会は、多摩地域におけるスポーツの振興と普及発展を図るとともに各競技団体間との情報交換や研修会などを通じて加盟地域体育協会の組織拡大及び円滑な運営を図っていくことを目的としている。

研修会では、東京都国体・障害者スポーツ大会推進部の部長・課長、東京都スポーツ事業部の部長・課長がそれぞれ平成25年9月28日(土)から10月8日(火)まで開催する第68回東京国体・多摩国体の今後の開催スケジュールについて及び平成25年10月12日(土)から10月14日(月)まで開催する第13回全国障害者スポーツ大会の講演を行った。続いて国体の準備状況について、あきる野市・三鷹市・国立市から事例発表が行われ、おわりに参加者が情報交換を活発に行い、2日間の研修会が終了した。

第61回 全関東八王子夢街道 駅伝競走大会への協力

スーパーアルプス第61回全関東八王子夢街道駅伝競走大会（大会実行委員会主催、毎日新聞社、社団法人東京陸上競技協会後援、メインスポンサー・スーパーアルプス）が6日に開催、過去最多の451チームが参加しました。八体協は約200名が協力して、運営委員会で示した各ポジションに付き例年どおり大会を支えました。

一般男子（第1部）では、JR東日本チームが区間新記録（1区～4区で区間最高。1区～3区で区間新記録）で初優勝。大学男子の部（第2部）の中央大学Aチームは大会3連覇、高校女子の部（第6部）では長野東高校が2連覇を果たしました。主な記録は次のとおりです。

第六十一回大会記録

◆一般男子の部（第1部）（1時間1分8秒）

1位 JR東日本（1時間6分47秒）
2位 八王子富士森友会A（1時間7分23秒）
3位 WindRun速（1時間7分29秒）
4位 東京電機大AC（1時間7分45秒）
5位 小島組C（1時間7分59秒）
6位 韋駄天ドリームズ（1時間7分59秒）

★赤…大会新記録（現コース：第56～61回大会）

―区間最高記録―

1区 髙谷 将弘 JR東日本（14分3秒）
2区 奥村隆太郎 JR東日本（18分11秒）
3区 笹谷 拓磨 JR東日本（16分15秒）
4区 伊藤 一行 JR東日本（12分39秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）

◆大学男子の部（第2部）

1位 中央大学A（1時間1分52秒）
2位 中央大学B（1時間2分31秒）
3位 法政大学C（1時間2分34秒）
4位 國學院大學Aチーム（1時間2分56秒）
5位 創価大学B（1時間2分56秒）
6位 くがやまん(笑)(中大)（1時間3分26秒）

◆高校男子の部（第3部）

1位 埼玉栄高校A（1時間3分13秒）
2位 東京実業高等学校A（1時間4分12秒）
3位 都立南多摩高校A（1時間4分13秒）
4位 東京実業高等学校F（1時間5分12秒）
5位 埼玉栄高校C（1時間5分22秒）
6位 成田A（1時間5分49秒）

―区間最高記録―

1区 田子 祐輝 法政大学C（14分9秒）
2区 棟方 雄己 チーム308(中大)（17分44秒）
3区 斉藤 勇人 中央大学B（15分46秒）
4区 南雲 誠 創価大学A（12分35秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）

◆市内中学男子の部（第4部）

1位 由井中学校（52分13秒）
2位 穎明館中学校（53分13秒）
3位 打越中学校陸上競技部（53分36秒）
4位 八王子市立第二中学校（53分47秒）
5位 八王子一中A（54分4秒）
6位 陵南中学校（54分13秒）

―区間最高記録―

1区 山崎 渉 松戸市立松戸高等学校（14分17秒）
2区 渡邉 諒 埼玉栄高校C（19分3秒）
3区 髙田 尚吾 埼玉栄高校A（16分32秒）
4区 渡部 良太 埼玉栄高校A（12分42秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）

◆一般女子の部（第5部）

1位 東京農大B（52分2秒）
2位 東京農大A（52分10秒）
3位 栄 走会（54分31秒）
4位 チーム日女A（55分27秒）
5位 織田WRC（56分2秒）
6位 東京学芸大学（56分15秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）

―区間最高記録―

1区 小室 俊貴 八王子市立浅川中学校（7分59秒）
2区 坂本 佳樹 八王子一中A（8分32秒）
3区 溝呂木仁太郎吾 八王子市立第一中学校（8分53秒）
4区 盛田 真吾 由井中学校（12分37秒）
5区 新崎 亮太 八王子五中（12分45秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）

◆高校女子の部（第6部）

1位 長野東高校A（50分45秒）
2位 成田（52分2秒）
3位 埼玉栄高校B（53分19秒）
4位 若葉総合高校B（54分4秒）
5位 都立上水高校A（54分22秒）
6位 八王子高校A（54分54秒）

★赤…大会新記録（現コース：第56～61回大会）

―区間最高記録―

1区 真柳 亜美 長野東高校A（16分12秒）
2区 安原 光 長野東高校A（8分5秒）
3区 北澤 春香 長野東高校A（11分39秒）
4区 鈴木 真綾 長野東高校A（14分49秒）

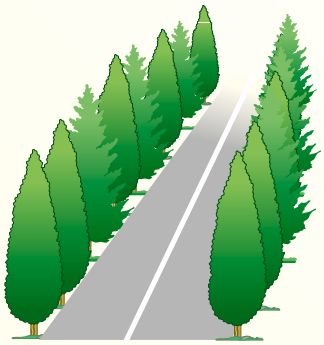
◆市内中学女子の部（第7部）

1位 八王子市立甲ノ原中学A（0時間55分42秒）
2位 八王子市立甲ノ原中学B（0時間57分18秒）
3位 八王子市立浅川中学校（1時間0分53秒）
4位 由井中学校（1時間2分18秒）
5位 打越中学校陸上競技部（1時間2分53秒）
6位 八王子第四中学校（1時間3分35秒）

―区間最高記録―

1区 吉田 茉央 八王子市立甲ノ原中学校A（8分58秒）
2区 岡田 玲奈 八王子市立甲ノ原中学校A（9分11秒）
3区 安達 萌夏 八王子市立浅川中学校（9分25秒）
4区 高橋 紋佳 八王子市立甲ノ原中学校A（13分49秒）
5区 今井 優理 打越中学校陸上競技部（13分15秒）

★赤…区間新記録（現コース：第56～61回大会）



第44回 東京都市町村総合体育大会開会式

が、6月26日（日）に日野市市民会館（ひの煉瓦ホール）で26市3町1村が参加して開催されました。

澤本会長を含む八体協18名が開会式へ、参加者は次の通りです。

鈴木紀幸（ソフトテニス）、内田勲（野球）、岩崎恭久（卓球）、梅澤勝彦（陸上競技）、庄司義和（山岳）、林泰男（バレーボール）、一宮竜太（居合道）、吉野亨（サッカー）、小笹勝司（バドミントン）、長谷川仁（アーチェリー）、田中定一・藤川孝予（体操）、栗田正樹（フェンシング）、髙橋健司（少林寺拳法）、本橋弘（ボウリング）、植松日出男（ミニテニス）宍戸玲子（武術太極拳）。

式典では、旗手の高橋健司氏を先頭に選手団の入場行進がはじまりました。

大会開催宣言、祝辞などに続き、東京都市町村体育協会連合会功労者表彰を体操連盟の田中定一理事が受賞しました。

さて、今大会は14競技21種目（陸上男女、卓球男女、ソフトテニス男女、バレーボール男女、バドミントン男女、水泳男女、剣道男女、柔道、空手道、弓道、クレー射撃、ゲートボール、軟式野球、ダンススポーツにおいて熱戦が繰りひろげられました。参加選手数197名。

陸上競技、柔道競技、ダンススポーツ競技、バドミントン競技、剣道（女子）において優勝。そのほかの競技も上位の成績を収めた結果、男子の部優勝、女子の部は準優勝。総合では、2度目となる5年連続総合優勝を成し遂げました。

ブロック制になってから通算10回目の優勝。（第1回大会からは通算15回優勝）

結果は、以下のとおりです。

総合

第一位 八王子市（一一三・〇点）
第二位 青梅市（一〇〇・五点）
※一位、二位は昨年と同じ
第三位 府中市（九六・五点）

男子種目

第一位 八王子市（八二・五点）
第二位 町田市（六六・〇点）
第三位 青梅市（六一・五点）

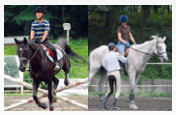
女子種目

第一位 府中市（四一・五点）
第二位 八王子市（四〇・五点）
第三位 青梅市（三九点）

※一位～三位は一点差

君こそ主役だ！ Team Tokyo 2013 東京国体

ソフトテニス


乗馬

卓球

アーチェリー

空手

体操

スキー

新体操

陸上

トランポリン

バレー

フェンシング

サッカー

ボウリング

バドミントン

トライアスロン

ジュニア育成地域推進事業「目指せ国体選手！」

＜実施内容一覧＞

平成18年度より実施されておりますジュニア育成地域推進事業も5年を経過、今年も13団体15事業が展開されました。今年の参加人数は小学生1528名、中学生746名、高校生749名、合計延べ2623名のジュニアが参加し、盛況裡に終わることができました。ひとえに主管団体の事業推進者の努力に負うところが大と感謝致します。
来る平成23年度も12団体15事業が予定されており、多くのジュニアが育ちつつありますのでご期待ください。

No.	種　目	事業名(競技種目名)	実施日	寸　　評
1	ソフトテニス	八王子ジュニア育成ソフトテニス教室	H23 2/13	初級クラスと強化選手に分け、指導。特に強化選手には不安感を悟られないゲームが出来るよう管理・実践両面の指導を行った
2	卓　球	八王子ジュニア卓球スポーツ教室	H22 11/27、12/11 H231/8、1/15、2/5	社会人チームより著名指導者を招聘、全体講習とカットマンの育成及び学校職員の参観による指導力アップを狙った事業を展開
3	空　手	少年空手道大会	H22 4/4	小中高校生を対象の大会を実施し、普段交流することのない選手と競技することにより、お互いの技術・力量を高めあった
4	スキー	八王子ジュニアスキー教室	H23 1/29～30	教室と銘うつもプロスキーヤーを招聘、ボールの特訓によるジュニアレーサーの養成キャンプを実施した
5	陸　上	ジュニア陸上競技教室	H22 7/22～25 H23 1/30、2/26	社会人チームより著名指導者を招聘、中長距離の指導教室を実施、タイムトライアルを重点に事業展開を図った
6	バレーボール	ジュニアバレーボール教室	H22 7 /24～27 7/30、12/11	Vリーグ選手の指導のもと、バレーボールの基本技術、競技技術等を体験させ、更には選抜による強化選手のミニ合宿も実施した
7	サッカー	ジュニアサッカー教室	H22 8/14、8/15	アルゼンチンのボカジュニアコーチの招聘による教室開催や選抜チームの中国遠征による対外試合を行うなどで強化を図った
8	バドミントン	八王子ジュニアバドミントン強化練習会	H22 /11、11/20 12/18	講習マニュアルに基づき先ず指導員の事前教育から始め、クラス別にテーマを設定し、技量のアップを図った
9	乗　馬	H22乗馬ジュニア選手強化講習会	H22 8/2	国際審判員や北京オリンピック強化コーチの指導で強化を図り、既に各種上部大会で優勝、入賞選手が出始めた
10	アーチェリー	八王子市ジュニアアーチャー育成教室	H22 4/11～12/26の間で33回	アーチェリー競技の基礎・基本事項の習得とレベルにあった技術指導を実施し、競技志向の選手育成を図った。
11	体　操	八王子ジュニアスポーツ教室(体操)	H22 4/3～12/18の間で25回	柔軟性の養成と筋力トレで体力の向上を図りつつ、つり輪等の器具を使った難度の高い技への挑戦を図った
12	新体操	新体操夏季強化練習	H22 7/27～8/31の間で13回	柔軟・筋力トレで体力面の向上を図り、バレエレッスンと手具の練習でより高度な技への挑戦を実施した
13	トランポリン	八王子ジュニアスポーツ教室(トランポリン)	H22 10/2～12/18の間で12回	基礎体力、基礎技術の向上と宙返り系技術の習得、対空時間の向上等に努めた結果、大会に臨む意識に変化が表れ始めた
14	フェンシング	八王子ジュニア育成フェンシング教室	H22 4/7～H23 1/30の間で84回	自前のコーチ陣による指導であるが国際大会での入賞、国内上部大会での優勝等指導の結果が開花しつつある
15	ボウリング	八王子ジュニアボウリング教室	H22 7/24	プロボーラー5人によるスポーツボウリングとしてのルール・マナーを、技術的には基本動作、リリースタイミングを重点指導した
16	トライアスロン	ジュニアトライアスロン教室	H22 8/8	教室では競技の生立ちを学び、屋外ではオープンウォーターでの水泳訓練、走る時のフォーム、トランジション等の集中訓練をした

連盟だより

この一球は絶対無二の一球なり

◆八王子市ソフトテニス連盟

日曜日の朝、コートで練習をしているとボールの音に対する周りの反応はさまざまです。ポーンポーンとリズミカルな音は気持ちを明るくしてくれる。反対に、朝早くから何とうるさく人迷惑と捉える人もいますので周りに対する配慮も必要です。

昨年、11月23日（祝）に行われた「秋季クラブ対抗戦」の事でした。大会当日は昨晩の雨が朝まで残り大会が危ぶまれた。雨を心配しながらコートに入ると落葉はなく、管理人さんが雨降る中コート整備をしていたので御礼の挨拶に出向いた。朝早くからの管理人さんのご好意により、雨も上がり無事大会を開催できた事、偏に管理人さんのお陰であり感謝の一言に尽きます。

当連盟が活動する中で連盟の目的にもある「ソフトテニスの普及並びに発展を通して、市民の体位向上」、具体的には、毎週水曜日に市民体育館で行われている一般解放日には、当連盟より指導者を派遣しソフトテニスの普及に努めています。本来ならば太陽の下での講習会をと考えていますが、中々実現できていません。何故ならば、連盟へのコート貸し出しは、大会が基本となっているため予備日すら持てないのが実情です。

今年も中学生を対象にジュニア講習会を開催しますが、今回は東京ジュニア育成推進事業の対象となっていますので、八王子市立第三中学校卒業生の日本ソフトテニス連盟元ナショナルチームのコーチを招き、更に昨年の国体女子の部で東京都が3年連続優勝したメンバーを招致して平成25年東京国体の参加選手を是非養成したいと考えています。

一方の戦績ですが、市町村総合体育大会での八王子市五連覇にソフトテニスの男女は大きく貢献しています。最初の五連覇が途絶えた第40回大会では、順延のソフトテニスを除いては町田市が1位、7月29日の八王子市花火大会の当日ソフトテニス男女はアベック優勝をし、八王子市に貢献ができ2回目の五連覇スタートとなった事を自負している次第です。

体育協会がスポーツ活動の環境を良くするためには、各体育団体の実績をあげる事と行政にアピールする事は必要不可欠と思考致します。

当連盟も普及活動はもとより、テニス技術の向上に努力する所存です。

連盟だより

◆八王子市卓球連盟

八王子市卓球連盟は、昨年、創立65周年を迎えた。この65年の歴史を振り返るとき、その設立の当初から変わらぬ情熱と行動力で現在の卓球連盟の礎を築いてこられた、故「渡部繁治」元常任顧問無しでは、語ることが出来ない。

渡部氏の話によれば、かつては、リヤカーに卓球台を乗せて会場に運び大会運営を行ったことや、戦後間もなく開始し、平成13年に第100回を数えた、甲府市との親善交流卓球大会も、当初は、機関車に揺られ配給のお米をお互いに持ち寄り、大会後の交流を深めたことなど、今では考えられない環境の中で先人たちの情熱とご努力により支えられて来たことに、改めて感銘を受けたところである。

このような先人達のご努力の結果、現在、八王子市卓球連盟は、会員数、約700名、家庭婦人の大会を含めると年間19本の大会を運営するに至っている。登録チームを見てみると、かつては若手のチームが少なかったが、最近では福原愛選手や石川佳純選手等の活躍により卓球ファンが増え、中高生のみならず、高校のOBチームや大学生のチームの参加もあり、活気を呈している。また、各種大会においては、団体によるクラス別のリーグ戦が最も人気が高く、年2回、前期・後期の開催であるが、男子13ブロック、女子9ブロックの22ブロック、500人を超える選手により熱戦が繰り広げられる。加えて、シニア層の卓球熱も高まっており、一昨年からは、シニアチームによるリーグ戦もスタートしたところである。

卓球は、誰でも気軽に参加することができるスポーツとして親しまれてきたが、今後も更に多世代の方々に親しんでいただけるよう、選手の育成はもとより、生涯スポーツとしての普及にも先人の心意気を受け継ぎ、役員一同、力を合わせて努力していく所存である。

◆八王子スキー連盟

八王子スキー連盟では、基礎スキー講座やテクニカルレッスン、技術選手権大会、さらに市民競技大会やジュニアレーシング（ジュニア育成地域推進事業）などの事業を運営しています。

今回はジュニアスキー教室を紹介いたします。参加資格は小学4年から中学3年まで、日程は3泊4日、会場は長野県斑尾高原スキー場、定員は40人、事前説明会も実施しています。桜の開花が始まる春休みに出発しますが、この2年間は2月並みの寒さで、毎朝一面は新雪で初心者もあっという間に滑れるようになりました。

このスキー教室の特徴は、安全でジュニア向けの技術指導と3日間たっぷりと滑れることです。専用ボールバーンを1日貸し切り、ポール練習で運動要領の基本が学べます。指導員の指導のもとで1日5時間、上級班はそれ以上たっぷり滑れます。規則正しい生活ができ、自分のことは自分でやることで自立心が育ちます。一緒にスキーをすることで新しい友達も作れます。行事が終わって親元に戻るときにはひとまわり大きく成長していきます。

ただ、指導員にとって、昼の実技指導のほか夜の班別ミーティング、深夜の就寝指導（部屋の巡回）も正直言ってつらいものです。熱心で献身的な指導員によってこの行事は成り立っているのです。

最後に子どもたちの感想を紹介します。「しっかり基礎から習えてすごく良かったと思います。頂上までいけたのは良かったけど下まで降りるだけで精一杯だったから大変だった。」、「コーチが何回も同じことを言っていて『何で何回も言っているんだろう』と最初思ったけど、実際に滑ってそれが大事なことがわかり『なるほど』と思った。」

◆八王子市少林寺拳法連盟

少林寺拳法は、1947年、「少林寺拳法による人づくり」によって平和で物心ともに豊かな社会の実現を志した初代師家宗道臣（1911～1980）によって、日本で創始されました。武道の中では比較的新しい団体ですが、現在、世界34か国、国内2900支部に広がっています。八王子市少林寺拳法連盟は、昭和44年設立、昭和52年に体協加盟し、現在11支部291名と、都内最大級の規模を誇るほか、多くの所属長を東京都連盟や関東実業団連盟の役員として輩出しております。

少林寺拳法は、試合や強さ比べを目的とはせず、2人で技の上達を楽しみ合いながら、心身の向上を図る護身の技術ならではの修練スタイルとなっています。こうした修練と教えとが一体となった科目体系をもとに"人づくりの少林寺拳法"ならではの教育システムが構築されています。市民大会等において、来賓の皆さんに「年少の拳士もよく話を聞いており、礼儀正しい」と、お声掛けをいただきますが、まさに他人との比較競争ではなく、相手を尊重し、共に成長するという指導理念に基づく個々の気持ちの表れであると感じています。また、修練を通じて得られる自信や勇気を、他人や社会のために生かし、更なる自信や勇気につなげていくという点から、積極的な社会貢献活動を展開しているのも大きな特徴です。

本連盟でも年間を通じてチャリティ運動を行い、市社会福祉協議会への車椅子寄贈や（毎年3台ずつ12年間継続）、市内の公園（3か所）をはじめ、八王子駅南口に「ふれあいベンチ」を贈るなど、「半ば（なかば）は自己の幸せを　半ばは他人（ひと）の幸せを」という少林寺拳法の基本理念に即した活動を実践しています。

今年は開祖生誕100年。より強い団結力で開祖の志を引き継ぐとともに、平成25年、多摩国体での、本市におけるデモンストレーション競技の成功に向け、努力してまいります。

編集後記

昨年のこの欄で書いた民主党新政権がバタバタし始めているが、大丈夫だろうか？「巨大地震→津波→東電福島原発の対応の不手際→節電→市関連施設の夜間使用の自粛」と言う形で我々に響いて来るとは想定外。まるで「風が吹くと桶屋が儲かる」式の話に近いと言う喩えは不謹慎だろうか？加えて、「練習は出来なくても高成績は期待している」と言う落ちまでついていれば返す言葉は荒くなるのは仕方がない。

JR八王子駅南口に41階建てのサザン・スカイ・タワー・レジデンスが年末に完成。都心には634mの電波塔「スカイ・ツリー」が来年完成するが、地震の時は怖いだろうな？とは買えない者のひがみだろうか？でも、上の方に住むとエレベーターが止まって階段を歩いて上がるのはしんどいと思う。一番良いのは地震がないことだが…地震と言えば、会報作成3年目だがまだ自信はない。

【連絡先】
〒192-0211
八王子市散田町2-37-2
TEL
042-667-0186
FAX
042-667-2776
NPO法人八王子市体育協会
http://www.8taikyo.com